

LOKÁLNE SÚSTREDENIE

LOKALITA	Liptovská Mara
SÚSTREDENIE	LS LM MB OPT21
TRÉNER	Marián Babjak
TERMÍN	18.6.2024

Číslo	meno a priezvisko	lodná trieda
1	Oliver Bernadič	OPT
2	Nina Fekete	OPT

ROZVRH DŇA TRÉNINGU:

15:00-16:00 –plán činnosti na vode, príprava lodí

16:00-17:45 – tréning na vode

17:45-18:00 – vyhodnotenie tréningu, uloženie materiálu

ZHODNOTENIE SÚSTREDENIA A PRETEKÁROV:

V stredne silnom vetre sme sa sústredili na nácvik proti vetru a po vetre..

METEOROLOGICKÉ PODMIENKY

OBLAČNOSŤ

Polooblačno

TEPLOTA

23°C

VIETOR

3 - 5 m/s

V Liptovskom Mikuláši

Marián Babjak